

Lem Boldklub tilbyder Yoga i samlings salen på Lem Stationsskole efterår 2022.



Gå på et fast ugentligt hold og oplev betydningen af et mere dybdegående arbejde. Yoga påvirker ikke alene kroppen, men i høj grad også sindet. Efter en times yoga om aftenen, oplever mange en forbedret søvn i form af bl.a. en kortere indsovningsperiode og en mere uforstyrret søvn.

Yogalærer: Lene Bukart Rasmussen
Tidspunkt: Tirsdage kl. 20-21 uge 2–6 / 2022.
Pris/sted: kr. 125,00 / Samlingsalen Lem St. skole. Bemærk halv pris, er halveret.
Tilmelding: Via betalingslink:
https://www.conventus.dk/dataudv/www/new_tilmelding.php?foreningsid=3166&gruppe=757849&skjul_nyt_medlem=0&skjul_allerede_medlem=0

Tidspunkt: Tirsdage kl. 20-21 uge 8-13 / 2022.
Pris/sted: kr. 150,00 / Samlingsalen Lem St. skole. Bemærk halv pris, er halveret.
Tilmelding: Via betalingslink:
https://www.conventus.dk/dataudv/www/new_tilmelding.php?foreningsid=3166&gruppe=757850&skjul_nyt_medlem=0&skjul_allerede_medlem=0

Tilmelding: Max 14 deltagere på hvert hold. Pladser tildeles efter "først til mølle princippet".

Personer på venteliste tilbydes plads ved afbud.

*your speed
doesn't matter,
forward
is
forward*

